

Introduzione

La nostra scuola è un luogo dove ogni bambino deve sentirsi al sicuro, felice e rispettato. Questo Codice Etico ci aiuta a vivere bene insieme, seguendo regole che promuovono il rispetto e la collaborazione. Se qualcosa non va, ricordati che puoi sempre rivolgerti a un adulto o al **referente antibullismo**, che è qui per ascoltarti e aiutarti.

1. Rispetta tutti i compagni e gli adulti

- **Regola:** Non è permesso prendere in giro, offendere o trattare male gli altri per il loro aspetto, idee o caratteristiche personali. Ogni persona merita rispetto.
 - **Cosa fare:**
 - Usa parole gentili e accoglienti.
 - Tratta tutti con educazione e ascolta quando qualcuno parla.
 - Riconosci il valore di ogni compagno, anche se è diverso da te.
 - **Cosa non fare:**
 - Non usare soprannomi offensivi o dire frasi come "non vali niente".
 - Non ridere degli errori di un compagno, ad esempio se sbaglia a leggere.
 - Non imitare in modo cattivo il modo di parlare o di muoversi degli altri.
-

2. Non lasciare nessuno da solo

- **Regola:** Nessuno deve sentirsi escluso o abbandonato. Tutti devono avere l'opportunità di partecipare.
 - **Cosa fare:**
 - Invita sempre i compagni a unirsi ai giochi o alle attività.
 - Parla con chi è da solo o sembra triste, mostrando interesse per come si sente.
 - Crea un clima di gruppo in cui tutti si sentano accolti.
 - **Cosa non fare:**
 - Non formare gruppi chiusi o dire a qualcuno: "Non puoi giocare con noi".
 - Non ignorare un compagno che cerca di unirsi a un'attività.
 - Non lasciare indietro qualcuno nei giochi di squadra o nei progetti scolastici.
-

3. Non fare mai male agli altri

- **Regola:** Nessuno deve essere ferito, né con azioni fisiche né con parole offensive.
 - **Cosa fare:**
 - Comportati in modo pacifico, usando il dialogo per risolvere i problemi.
 - Chiedi scusa se per errore fai del male a qualcuno.
 - Mostra attenzione verso gli altri, evitando gesti bruschi.
 - **Cosa non fare:**
 - Non spingere, tirare oggetti o fare scherzi pericolosi.
 - Non usare minacce per spaventare i compagni.
 - Non reagire con violenza, neanche se ti senti provocato.
-

4. Parla con gli adulti se vedi o subisci il bullismo

- **Regola:** È importante segnalare subito episodi di bullismo per fermarli.
- **Cosa fare:**
 - Racconta a un insegnante o al referente antibullismo quello che hai visto o vissuto.
 - Mostra solidarietà verso chi subisce bullismo, standogli vicino.
 - Parla anche con i tuoi genitori se ti senti in difficoltà.
- **Cosa non fare:**

- Non restare in silenzio per paura o per "non metterti nei guai".
- Non pensare che sia solo uno scherzo se qualcuno viene ferito o umiliato.
- Non unirti al gruppo che fa il bullo.

5. Usa la tecnologia in modo corretto

- **Regola:** I dispositivi elettronici devono essere usati solo per motivi positivi, mai per offendere o umiliare.
- **Cosa fare:**
 - Usa internet e i social per imparare o comunicare con rispetto.
 - Prima di inviare un messaggio o una foto, chiediti se può ferire qualcuno.
 - Parla con un adulto se ricevi messaggi cattivi o se non ti senti sicuro.
- **Cosa non fare:**
 - Non inviare messaggi cattivi o offensivi.
 - Non condividere foto o video di altri senza il loro permesso.
 - Non usare le chat per prendere in giro qualcuno o per creare gruppi esclusivi.

6. Aiuta i compagni in difficoltà

- **Regola:** Se vedi un compagno che ha bisogno di aiuto, non ignorarlo: agisci.
- **Cosa fare:**
 - Offri il tuo supporto, ad esempio aiutando un compagno a finire un lavoro o a risolvere un problema.
 - Mostra empatia, dicendo "Va tutto bene, posso aiutarti?"
 - Segnala a un insegnante se qualcuno ha bisogno di aiuto che tu non puoi dare.
- **Cosa non fare:**
 - Non deridere chi è in difficoltà.
 - Non approfittarti di chi non sa difendersi.
 - Non fare finta di niente se vedi qualcuno che ha bisogno.

7. Rispetta gli spazi e le cose della scuola

- **Regola:** La scuola è un bene di tutti. Bisogna prendersene cura e mantenerla in ordine.
- **Cosa fare:**
 - Usa i materiali scolastici con attenzione, come i libri e i giochi.
 - Tieni puliti gli spazi comuni, come la classe o la mensa.
 - Se qualcosa si rompe accidentalmente, avvisa un adulto.
- **Cosa non fare:**
 - Non scrivere sui muri o sui banchi.
 - Non buttare rifiuti per terra o lasciare i materiali fuori posto.
 - Non rompere o rovinare intenzionalmente le cose degli altri.

8. Sii sempre gentile

- **Regola:** La gentilezza è fondamentale per vivere bene insieme.
- **Cosa fare:**
 - Saluta i compagni e gli insegnanti con un sorriso.
 - Fai complimenti sinceri, come "Hai fatto un bel lavoro!"
 - Aiuta chi ha bisogno, anche con piccoli gesti come tenere la porta aperta.
- **Cosa non fare:**
 - Non ignorare chi ti saluta o ti parla.
 - Non rispondere in modo brusco o sgarbato.
 - Non fare commenti cattivi o ironici.

9. Risolvi i conflitti con calma

- **Regola:** I conflitti si risolvono con le parole, non con la violenza.
 - **Cosa fare:**
 - Parla con calma per spiegare come ti senti e ascolta l'altro.
 - Cerca soluzioni insieme, ad esempio proponendo un compromesso.
 - Se non riesci a risolvere, chiedi aiuto a un adulto.
 - **Cosa non fare:**
 - Non alzare la voce o usare parole offensive.
 - Non cercare vendetta, ad esempio facendo dispetti.
 - Non ignorare il problema sperando che si risolva da solo.
-

10. Aiuta a fermare il bullismo

- **Regola:** Ogni alunno può contribuire a fermare il bullismo nella scuola.
 - **Cosa fare:**
 - Partecipa alle attività che la scuola organizza contro il bullismo.
 - Se vedi qualcuno che fa il bullo, intervieni dicendo "Questo non si fa!" e avvisa un adulto.
 - Proteggi chi è vittima di bullismo, standogli vicino e facendolo sentire al sicuro.
 - **Cosa non fare:**
 - Non stare a guardare senza fare nulla.
 - Non giustificare il bullismo pensando che sia solo uno scherzo.
 - Non unirti al gruppo che fa il bullo, anche se ti sembra più forte.
-

Conclusione

Seguendo queste regole, possiamo creare una scuola dove tutti si sentano accolti, rispettati e felici. Se hai bisogno di aiuto, non avere paura di parlare con un adulto o con il **referente antibullismo**. Solo insieme possiamo fermare il bullismo e vivere in armonia.